

## Wochenplan Aktivierung vom Montag bis Freitag, 14. – 18. September 2026

| Montag, 14.09.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dienstag, 15.09.2026                                                                                                                                                                      | Mittwoch, 16.09.2026                                                                                                                                                                                                                                                              | Donnerstag, 17.09.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Freitag, 18.09.2026                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Bewegen</b><br/><b>1. und 4. Etage</b><br/>09.15 - 10.00 Uhr<br/>im Disponibel Raum, Keller</p> <hr/> <p><b>Bewegen</b><br/><b>2. und 3. Etage</b><br/>10.15 - 11.00 Uhr<br/>im Disponibel Raum, Keller</p> <hr/> <p><b>Gedächtnisspiele</b><br/><b>Gruppe Orange</b><br/><b>siehe Teilnahmeliste</b><br/>15.00 – 16.00 Uhr<br/>im Aktivierungsraum</p> | <p><b>Spielabend</b><br/><b>siehe Teilnahmeliste</b><br/>18.15 – 20.00 Uhr<br/>im Restaurant</p> <hr/>  | <p><b>Werken und Gestalten</b><br/><b>siehe Teilnahmeliste</b><br/>09.15 – 11.00 Uhr<br/>im Aktivierungsraum</p> <hr/> <p><b>Kochen</b><br/><b>Äplermagronen</b><br/><b>für alle Interessierten</b><br/><b>der 2. Etage</b><br/>auf der Abteilung<br/>14.30 – 16.00 Uhr</p> <hr/> | <p><b>Bewegen</b><br/><b>1. und 4. Etage</b><br/>09.15 - 10.00 Uhr<br/>im Disponibel Raum, Keller</p> <hr/> <p><b>Bewegen</b><br/><b>2. und 3. Etage</b><br/>10.15 - 11.00 Uhr<br/>im Disponibel Raum, Keller</p> <hr/> <p><b>Singen und</b><br/><b>Wunschkonzert</b><br/>14.30 – 15.30 Uhr<br/>für alle Interessierten aller<br/>Etagen<br/>im Aktivierungsraum</p> | <p><b>kath. Gottesdienst</b><br/><b>mit Astrid Knipping</b><br/><b>für alle</b><br/>10.00 - 11.00 Uhr<br/>im Disponibel Raum, Keller</p> <hr/> |

Altersheim St. Urban

Seenerstrasse 191, 8405 Winterthur

Tel 052 234 85 85

[Info@altersheim-st-urban.ch](mailto:Info@altersheim-st-urban.ch) / [www.altersheim-st-urban.ch](http://www.altersheim-st-urban.ch)